



HORÁRIO DAS AULAS DE GRUPO | 2022.2023

ESTUDIO 1

5 de setembro

HORÁRIO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
8:30-9:20		MOTHERS IN SHAPE ZUMBA (João)		MOTHERS IN SHAPE LOCALIZADA (Fabio)	
9:00-10:00	MOTHERS IN SHAPE PILATES (Pedro)				
18:00-18:45	POSTURA E ALONGAMENTOS (Fabio)		LOCALIZADA (sara)	PILATES (Sara)	