

HORÁRIO DAS AULAS DE GRUPO | 2023-2024



maristas
CDM Carcavelos



Colégio Marista de Carcavelos

ESTUDIO 1

HORÁRIO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA
8:30-9:15	PILATES	CIRCUITO FUNCIONAL		LOCALIZADA
8:50-9:35			ZUMBA	
12:45-13:30		PILATES		PILATES
17:15-18:00	LOCALIZADA	PILATES	LOCALIZADA	PILATES

Responsável

Daniel Pedro

cesmarista@marista-carcavelos.org