

HORÁRIO DAS ATIVIDADES DESPORTIVAS 2022-2023



ATIVIDADE	ESCALÕES	DIA	HORA	LOCAL	INSCRIÇÃO	MENSALIDADE
BASQUETEBOL	1º Ciclo Mini Basquetebol (2016 a 2013)	2ªf	17h15 – 18h15	Pavilhão	25€	2x semana 32€
		4ªf	16h40 – 17h40			
	5ª ao 9ª ano Sub 14 (2012 a 2008)	2ªf	18h15 – 19h30			3x semana 38€
		4ªf	17h40 – 19h10			
		5ªf	17h15 – 18h30			
	10º ao 11º ano Sub 16 (2007/2006)	2ªf	19h30 – 20h45			
4ªf		19h10 – 20h45				
6ªf		19h10 – 20h40				
CORFEBOL	1º ano ao 12º ano (2016 a 2005)	2ªf e 5ªf	17h15 – 18h15	Pavilhão	18€	2x semana 30€
ESCALADA	1º ano ao 12º ano (2016 a 2005)	2ªf a 6ªf	16h40 – 18h	Pavilhão	18€	1 a 4x semana 37€
FUTEBOL DE ANIMAÇÃO	5 anos (Pré) Minis (2017)	3ªf e 6ªf	16h40 – 17h40	Campo de futebol	25€	2x semana 37€
	1º Ano Petizes (2016)					2x semana 40€
	2º Ano Traquinas B (2015)					
	3º Ano Traquinas A (2014)					
FUTEBOL DE COMPETIÇÃO	4º Ano Benjamins B (2013)	2ªf, 4ªf e 5ªf	16h45 – 17h50	Campo de futebol	25€	3x semana 40€
	5º Ano Benjamins A (2012)					
	6º Ano Infantis B (2011)	3ªf, 4ªf e 5ªf	18h00 – 19h30			
	7º Ano Infantis A (2010)	2ªf, 4ªf e 5ªf	18h00 – 19h30			
	8º Ano Iniciados (2009)	2ªf, 6ªf	18h00 – 19h30			
		3ªf	19h30 – 21h00			
11º e 12º Ano Juniores (2006 a 2004)	2ªf, 4ªf e 5ªf	19h30 – 21h00	3x semana 27€			
GINÁSTICA	FORMAÇÃO 3-5 Anos (2019 a 2017)	2ªf e 4ªf	16h10 – 16h45	Ginásio do Pré-Escolar	18€	2x semana 29€
	FORMAÇÃO 1º ao 4º ano (2016 a 2013)	2ªf e 4ªf	16h55 – 17h45	Ginásio do pátio interno		2x semana 37€
	3VIOLETAS* 3º ao 12º ano (2014 a 2005) (GpT e Acrobática de Representação).	2ªf e 4ªf	17h45 – 19h00		55€	3x semana 39€
JOGOS MIX	Pré-escolar - 3,4 e 5 anos (2017 a 2019)	5ªf	16h30 – 17h15	16h30 – 17h15	18€	1x semana 20€
JUDO	Pré 4 e 5 anos (2018/2017)	3ªf e 5ªf	16h40 – 17h40	Sala de Judo	18€	2x semana 40€ 3x a 5x semana 47€
	1º e 2º Anos (2016/2015)	2ªf e 4ªf	16h40 – 17h40			
	3º ao 7º Anos (2014 a 2010)	2ªf	17h40 – 18h40			
	2º ao 7º Anos (2015 a 2010)	3ªf e 5ªf	17h40 – 18h40			
		6ªf	17h15 – 18h15			
8º ao 12º/Adultos (Nasc. antes 2009)	2ª,3ª e 5ªf	18h40 – 19h40				
		6ªf	18h15 – 19h40			
KARATÉ	1º ano ao 12º ano (2016 a 2005)	3ªf e 5ªf	16h40 – 18h00	Ginásio do pátio interno	18€	2x semana 38€
PATINAGEM	1º ano ao 12º ano (2016 a 2005)	3ªf e 6ªf	16h40 – 17h30	Pavilhão	18€	3x semana 38€
		5ªf	16h40 – 17h40	Pátio Interno		
TÊNIS	3º e 4º anos (2014/2013)	4ªf e 6ªf	16h40 – 17h30	Ringue do 2º ciclo	18€	2x semana 39€
	5º e 6º anos (2012/2011)	2ªf e 4ªf	16h40 – 17h30			3x semana 42€
	7º ao 12º anos (2010 a 2005)	2ªf, 4ªf e 6ªf	17h30 – 18h30			
TÊNIS DE MESA	1º ano ao 12º ano (2016 a 2005)	4ªf e 5ªf	16h40 – 18h00	Pavilhão - Piso 1	18€	1x semana – 30€
		3ªf	15h40 – 17h00			2x semana – 32€ 3x semana – 38€
VOLEIBOL	4º ao 7º Anos Minis (2013 a 2010)	3ªf, 4ªf e 6ªf	16h40 – 17h40	Pavilhão	25€	1x semana 30€ 2x semana 32€ 3x semana 38€
	8º ano Infantis Feminino (2009)	3ªf e 6ªf 5ªf	17h30 – 19h10 18h30 – 20h00			3x semana 38€
	9º ano Iniciadas Feminino (2008)	3ªf e 6ªf 5ªf	17h30 – 19h10 18h30 – 20h00			
	10º ano Cadetes Feminino (2007)	3ªf	17h30 – 19h30			
		5ªf 6ªf	18h30 – 20h30 17h30 – 19h10			
Social (11º, 12º ano e adultos)	2ªf	19h30 – 20h45	1x semana 30€ 2x semana 32€ 3x semana 38€			
	3ªf	19h10 – 20h40				
	5ªf	20h00 – 21h30				

CONTACTO E ESCALÕES DOS RESPONSÁVEIS E TREINADORES

Coordenador	Daniel Pedro	coordenadoresporto@marista-carcavelos.org		
MODALIDADE	NOME	ESCALÃO	EMAIL	
BASQUETEBO	Tiago Fernandes (Responsável)	Minis, Sub14 e Sub16	tiagofernandes@marista-carcavelos.org	
CORFEBOL	Rogério Gomes (Responsável)	Todos	rogeriogomes@marista-carcavelos.org	
CES MARISTA	Daniel Pedro (Responsável)	-	cesmarista@marista-carcavelos.org	
ESCALADA	António Ramos (Responsável)	Todos	antonioramos@marista-carcavelos.org	
	António Pestana Ramos	Todos	antoniopestanaramos@marista-carcavelos.org	
FUTEBOL	António Ramos (Responsável)	Infantis A e Juniores	antonioramos@marista-carcavelos.org	
	Pedro Pires	Secretário	pedropires@marista-carcavelos.org	
	Diogo Baltazar	Petizes, Benjamins B, Infantis B e Iniciados	baltazardiogo08@gmail.com	
	Filipe Gaspar	Petizes e Benjamins A	filipe_gaspar112@hotmail.com	
	Flávia Rosinha	Minis	flaviarosinha@marista-carcavelos.org	
	Mariana Ferreira	Minis	marireisferreira@gmail.com	
	Miguel Alminhas	Traquinas B	miguelalminhas@marista-carcavelos.org	
	Rúben Pires	Traquinas A e Benjamins A	rubenpires@marista-carcavelos.org	
	Ricardo Talhadas	Traquinas B e Benjamins B	ricardotalhadas@marista-carcavelos.org	
	Ricardo Santos	Infantis A e Juniores	ricardosantos@marista-carcavelos.org	
	Pedro Gonçalves	Traquinas A, Infantis B e Iniciados	pedrogoncalves@marista-carcavelos.org	
	GINÁSTICA	Sofia Freitas (Responsável)	Formação (Pré e 1º ciclo) e 3violetas (GPT)	sofiafreitas@marista-carcavelos.org
		Maria Figueiredo	Formação (Pré e 1º ciclo) e 3violetas (GPT)	mariafigueiredo@marista-carcavelos.org
Patrícia Antunes		Formação (Pré e 1º ciclo) e 3violetas (GPT)	patriciaantunes@marista-carcavelos.org	
Inês Gonçalves		Formação (Pré e 1º ciclo)	inesgoncalves@marista-carcavelos.org	
JOGOS MIX	Inês Biocas (Responsável)	Todos	inesbiocas@marista-carcavelos.org	
JUDO	Mário Aguilár (Responsável)	Todos	marioaguilár@marista-carcavelos.org	
KARATÉ	Jaime Torres (Responsável)	Todos	jaimetorres@marista-carcavelos.org	
PATINAGEM	Ana Ortega (Responsável)	Todos	anaortega@marista-carcavelos.org	
TÉNIS	Carlos Irra (Responsável)	Todos	carlosirra@marista-carcavelos.org	
TÉNIS DE MESA	Manuel Morgado (Responsável)	Todos	manuelmorgado@marista-carcavelos.org	
	Júlio Barroso	Todos	juliobarroso@marista-carcavelos.org	
VOLEIBOL	Radoslav Peytchev (Responsável)	Mini, Infantis e Social	radoslavpeytchev@marista-carcavelos.org	
	Daniel Pedro	Minis, Cadetes e Social	coordenadoresporto@marista-carcavelos.org	
	Miguel Silva	Minis e Iniciadas	miguelsilva@marista-carcavelos.org	